

Važení čtenáři / návštěvníci,

dovolte mi abych Vám jako případným zájemcům, nebo rodičům ratolestí se zájmem o bojové sporty trochu přiblížil proč právě KARATE !

Karate je bojové umění, sport, životní postoj a prostor na sebeurčení při přijetí pravidel principů boje, pohybu i stavu mysli.

Karate je dřina, která Vás naučí makat. Získáte koordinaci pohybu, fyzičku, rychlé reakce, svaly, zodpovědnost, vůli a v neposlední řadě i dobrou partu :-)

Ztratíte strach z nepříjemných situací, kila navíc a také tři hodiny týdně na sledování TV:-)

Karate Vás naučí sebeobraně fyzické i psychologické. Ukáže vám jak se stavět v životě čelem složitým situacím.

Trénink karate je veden v japonské tradici a vyžaduje naprostou soustředěnost. Jedině tak je karate na tréninku i jinde bezpečné!

Na e-mailu [krs@post.cz](mailto:krs@post.cz) můžete domluvit případný nástup .

Cvičíme dvakrát týdně po 1,5 hod. na ZŠ Tolstého ul. v Klatovech. Trénink vedou zkušení trenéři. Jsme nekomerční združení a tak naše náklady jsou pouze pronájem tělocvičny.

Není třeba žádného speciálního oblečení. Postačí vám příjemný a pohyb neomezující oděv.

Těšíme se na Vás

Honza Krs